

Multiplikatorenschulung „Fit für den Alltag – spielerisch lernen und kommunizieren (SLK)“ für Pädagogen

Veranstalter: AdYouKi Go e.V., Dammweg 18, 01904 Neukirch

Beschreibung:

Die Weiterbildung gibt den Teilnehmenden eine Vielzahl an praktischen Ansätzen und Übungen, die sich ohne großen Aufwand in den pädagogischen Alltag mit Kindern und Jugendlichen integrieren lassen:

- Körperhaltung, Körpersprache - wie beeinflussen sie unsere Gefühle und Gedanken?
- Kleine Koordinations- und Bewegungsspiele – für Auflockerung, Aktivierung und Hirnjogging
- Stärkung des Selbstbewusstseins und -vertrauens mit Elementen aus dem Programm "Kommunikation, Selbstbehauptung und Selbstschutz für Schulen"
- Übungen zur Körperwahrnehmung, Atmung, Entspannung, Achtsamkeit, Meditation – für mehr Ausgeglichenheit, besseres Lernvermögen, emotionale Stabilität und Resilienz im Schulalltag
- Macht der Gedanken und mentales Üben physischer Fertigkeiten - wie wirkt unsere Psyche auf unseren Körper?
- Kommunikation (Rollenspiele) mit dem 4-Elemente-System – Kommunikationsmuster erkennen und mit Hilfe der 4-Elemente-Lehre konstruktiv aufgreifen, deeskalieren, eskalieren, paradox intervenieren etc.
- Handgespräch – Kommunikation mit Atari-Go – spielerisch Muster überschreiten und persönliche Handlungsalternativen erarbeiten

Der spielerische Ansatz und das Bewusst- und Erlebbar-machen / Erleben von Selbstwirksamkeit stehen im Vordergrund. Durch den großen Praxisanteil wird der Transfer in die eigene berufliche Praxis wesentlich erleichtert. Die meisten Übungen lassen sich ohne zusätzliches Material durchführen. Die für den Bereich "Kommunikation, Selbstbehauptung und Selbstschutz für Schulen" und „Atari-Go“ notwendigen Materialien werden den Teilnehmenden mit Abschluss der Weiterbildung dauerhaft vom AdYouKi Go e.V. zur Verfügung gestellt, ebenso wie das Buch „Yasudas Go – Kommunikation durch Spiel. Atari-Go in Pädagogik und Therapie“.

Dauer:

- Modul 1 | 2 Tage á 6h (Präsenzveranstaltung)
- Modul 2 | 1 Tag á 6h (Präsenzveranstaltung)

Zielgruppe:

Lehrkräfte, Fachkräfte der Kinder- und Jugendhilfe, Personen aus anderen pädagogischen Berufen und andere Begleitpersonen, die mit Schülern im Altersband von 6 bis 26 Jahren arbeiten.

Schulart: alle Schularten

Schulfach: fachunabhängig

Stand 20.06.2022

Seite 1 / 2

Gefördert vom

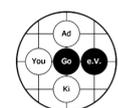


im Rahmen des Aktionsprogramms



deutsche kinder- und jugendstiftung

umgesetzt mit



AdYouKi Go e.V.
Adults, Youth and Kids Go

Verfügbare Plätze: 16 je Schulung

Teilnahmegebühr:

Die Kosten der Schulung in Höhe von 540€ je Teilnehmer werden durch *AUF!leben – Zukunft ist jetzt.* gefördert und vollständig übernommen. *AUF!leben – Zukunft ist jetzt.* ist ein Programm der Deutschen Kinder- und Jugendstiftung, gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Das Programm ist Teil des Aktionsprogramms Aufholen nach Corona der Bundesregierung.

Kosten für An- und Abreise, Verpflegung sowie eventuelle Übernachtungskosten müssen von den Teilnehmern selbst getragen werden.

Termine:

Je Modul stehen vier Termine zur Auswahl. Die Teilnehmer verpflichten sich mit der Anmeldung zur Teilnahme an beiden Modulen.

Modul 1: jeweils 8:30-15:30 Uhr

- 06./07.07.2022, Erlangen (SLK-M1-1)
- 08./09.07.2022, München (SLK-M1-2)
- 14./15.07.2022, Naila, Bayern (SLK-M1-3)
- 26./27.07.2022, Stammham, Bayern (SLK-M1-4)

Modul 2: jeweils 8:30-15:30 Uhr

- 02.08.2022, Naila, Bayern (SLK-M2-1)
- 10.08.2022, Erlangen (SLK-M2-2)
- 11.08.2022, Erlangen (SLK-M2-3)
- 29.08.2022, Stammham, Bayern (SLK-M2-4)

Anmeldung: <https://www.adyouki-go.eu/ms-2022/>

Ansprechpartner: Janine Böhme, adyoukigo@gmail.com , 0175 23 82 961

Dozentin: Janine Böhme

Bereich Selbstverteidigung, Gewaltprävention, Gesundheitssport, Achtsamkeit, Stressmanagement:

Langjährige Karate-Trainerin (3. Dan SOK), Karate B-Trainer-Lizenz Selbstverteidigung/ Gewaltprävention, Verantwortliche für den Kinder- und Jugendbereich im Bushin-Ryu Kempo Karate. Als Initiatorin der Aktion „Kommunikation, Selbstbehauptung und Selbstschutz an Schulen“ besuchte sie über 120 Schulklassen und wurde 2019 für dieses Engagement mit dem Ehrenamtspreis in der Kategorie „Innovation“ des BLSV ausgezeichnet.

Weitere Lizenzen: DOSB-Ausbilderzertifikat, ÜL-B Rehabilitation, ÜL-B Prävention, Tai Chi Trainerin (DKV), IST-Diplom Sport- und Fitnesstrainerin

Bereich Go / Atari-Go: Vorsitzende des AdYouKi Go e.V., Projektleiterin und Verantwortliche für den Bereich Aus-, Fort- und Weiterbildung sowie Lehrmaterialerstellung, Fachsekretärin Aus- und Fortbildung Deutscher Go Bund, Go-Studienaufenthalte in Japan und Südkorea (4 Monate), Erfahrung im Bereich GTA und AGs